

Diese E-Mail wird nicht richtig dargestellt? Klicken Sie auf unsere [Web-Version](#).

40 Tage in der Wüste,

davon bekommen wir gerade einen kleinen Geschmack. Deswegen wird jetzt im Wohnheim und bei unseren Abenden kräftig Eis gegessen. Damit ließ es sich auch vertragen, dass die Mörder:in im Krimidinner uns an der Nase herumführte. Vielen Dank an Maria für die großartige Vorbereitung inklusive selbstgeschriebenes Krimidinner (bald im KHG-Shop zu haben).

Zum Durchatmen -einmal als Übung, einmal in unserer ehemaligen und kühlen Kirche St. Bernhard- habe ich zu unseren eigenen Terminen noch zwei Angebote dazugelegt. Für den nächsten Gemeindeabend bieten wir auch eine Fahrradgruppe an um nach Ettlingen zu kommen. Mehr dazu in der Beschreibung.

Junge Erwachsene



Mo. 29.06.2026, 18:30 - 22:00 - Austausch und Gemeinschaft

Du bist am Ende deines Studiums, am Anfang deines Berufslebens oder auf der Suche dazwischen? Jeden Monat treffen wir uns um einem Aspekt dieser Lebensphase nachzugehen und Gemeinschaft zu erleben.



Karl-Rahner-Haus | Karlsruhe

[mehr](#)

Jüdische Spuren in Ettlingen



Di. 30.06.2026, 19:00 - Exkursion mit der ESG

Exkursion zum Thema: "Jüdische Spuren in Ettlingen".



Haupteingang Friedhof, Durlacher Strasse, Ettlingen

[mehr](#)

Hatha Yoga



Quelle: NoArlitt, FamZ Südstadt, Canva

Do. 02.07.2026, 18:30 - 20:00

Ein Yogakurs für Anfänger*innen und Teilnehmende mit Vorkenntnissen.

Der Kurs verbindet klassische Yoga-Körperübungen (Asanas), Atemtechniken, kleine Meditationen und eine entspannte Abschlussphase. Die Übungen werden ruhig

angeleitet, fördern Kraft, Beweglichkeit, Konzentration und innere Ruhe.

Bitte eine Yogamatte, eine Trinkflasche und ggf. einen Yoga-Gurt mitbringen.

Empfehlung: etwa zwei Stunden vor dem Kurs nichts mehr essen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Keine Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns auf euch und eine gemeinsame Auszeit.

Canisiushaus, UG

[mehr](#)

Orgelkino



Sa. 04.07.2026, 20:30 - Stummfilmimprovisation über Buster Keaton "The General" mit Prof. Johannes Mayr

Stummfilmimprovisation über Buster Keatons Meisterwerk "The General" mit Domorganist Prof. Johannes Mayr (Stuttgart).

St. Bernhard | Karlsruhe-Oststadt

[mehr](#)

International Mass



So. 05.07.2026, 19:00 - 20:00

Our monthly student mass goes international. Parts in english and spanish are already set.



St. Stephan | Karlsruhe

[mehr](#)

Bei diesen Temperaturen passen unsere Vorschaubilder nicht mehr. Vielen Dank also an die Teilnehmenden unseres Sommerfotoshoots. Bald schon werdet ihr die Bilder davon entdecken können.

Beste Grüße und gute Abkühlung wünscht euch

Daniel

Hirschstraße 103, 76137 Karlsruhe

Katholische Hochschulgemeinde Karlsruhe

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden.](#)